

Was sind Eindrücke?

Am Ende eines ausgefüllten Tages fühlen Sie sich vielleicht von den Ereignissen, die Sie während des Tages erlebt haben, erschöpft und belastet. Bilder und Gedanken dieser Ereignisse kreisen immer wieder in Ihrer Erinnerung. Haben Sie sich jemals gefragt, warum das so ist? Und warum fühlen sich einige Tage schwerer an als andere? Dieses Gefühl der Schwere spiegelt wider, wie sehr Sie der Alltag in Besitz nimmt, im positiven wie im negativen Sinne. Sie reagieren auf Ereignisse in Form von Gedanken, Worten und Taten, und erzeugen damit Eindrücke, die am Ende des Tages Spuren in Ihrem Bewusstsein bzw. Herzen hinterlassen. Gedanken sind dabei der stärkste Verursacher. Wenn sich diese Eindrücke erst einmal gebildet haben, sind sie nur sehr schwer wieder zu entfernen. Sie haben auch einen Einfluss auf Ihre Reaktionen in ähnlichen zukünftigen Situationen.

Klar und objektiv Es kann sein, dass Sie aufgrund dieser erworbenen Eindrücke auf eine neue Situation mit Vorurteilen reagieren. Das macht es dann schwieriger, Dinge klar und objektiv zu sehen. Auf diese Weise neigen wir dazu, dieselben Eindrücke zu wiederholen und zu verfestigen. Wir reagieren mechanisch und aus Gewohnheit immer gleich und erschaffen so neue Verhaltensmuster, die sich immerfort wiederholen.

Die Kraft der Suggestion Was kann man tun, um sich wieder leichter und ausgeglichener zu fühlen? Die abendliche Reinigung ist dazu angelegt, alle Schwere, die diese Gewohnheiten hervorgerufen haben, zu entfernen. Sie können die Kraft der gedanklichen Suggestion einsetzen, um diese Eindrücke zu entfernen, solange sie noch oberflächlich sind und noch keine Spuren hinterlassen haben. Die Erinnerungen an die Ereignisse sind dann zwar noch vorhanden, aber ohne die damit verbundenen Emotionen oder Rechtfertigungsversuche, die normalerweise automatisch ablaufen. Das Cleaning wird Sie für den Rest des Abends leicht und frisch machen. Davon profitieren auch Ihre Lieben und Freunde. Gleichzeitig verhindert es, dass Sie die Belastungen von heute in den nächsten Tag mit hinübernehmen.