

Willenskraft und wirkungsvolle Reinigung

Worin besteht der Unterschied zwischen der Morgenmeditation und dem Cleaning am Abend?

Passiv Die Morgenmeditation ist ein passiver Vorgang. Sie lenken auf sanfte Weise die Aufmerksamkeit auf Ihr Herz, warten einfach ab und beobachten. Der Gedanke an die Präsenz göttlichen Lichtes im Herzen ist sehr subtil. Die Willenskraft wird lediglich dazu verwendet, Ihre Aufmerksamkeit nicht abschweifen zu lassen.

Aktiv Die abendliche Reinigung hingegen ist ein aktiver Vorgang, um die tagsüber angesammelten Belastungen aus Ihrem System zu entfernen. Sie benötigen Willenskraft, um sie zu entfernen. Während dieses Vorganges müssen Sie wachsam und aktiv bleiben. In diesem Prozess nutzen Sie Ihre geistige Kraft, um Unerwünschtes zu entfernen. Lassen Sie alles los. Die Reinigung dauert ungefähr dreißig Minuten. Wenn Sie etwas mehr Erfahrung haben, werden Sie feststellen, dass Sie sich zunehmend leichter und frischer fühlen. Schließen Sie das Cleaning stets in der Überzeugung ab, dass die Reinigung vollständig beendet ist, und achten Sie auf das Ergebnis. Die Willenskraft ist wie ein Muskel, den man trainieren muss. Durch beständiges Üben wird die Willenskraft stärker, und Sie werden feststellen, dass Ihre abendliche Reinigung effizienter wird. Auch werden Sie erfahren, dass sie umso wirkungsvoller ist, je subtiler sie ausgeführt wird.

Zur weiteren Erforschung

- Kann ich beobachten, wie durch meine gezielt eingesetzte Willenskraft die Reinigung wirkungsvoller wird?
- Spüre ich einen Unterschied in der Wirkung der Reinigung, wenn ich sie früh am Abend durchführe und noch voller Energie bin, oder spät am Abend, wenn ich schon müde bin?